ক্যামডেন-অর সকল স্তরর অটিজম কৌশল (ফরিকল্পনা)

বাস্তবায়ন ফরিকল্পনা

Camden

থিম 1: তথ্য ও পরামর্শ

অটিস্টিক বাসিন্দা এবং তারার বাবা-মা এবং যত্নকারীন্তর খানদাত তারার প্রয়োজনীয় তথ্য থাকে, যখন তারার দরখার ফরে।

অউ কৌশলর 5 বছরর মেয়াদ-অ আমরা যেতা খরবার লাগি স্বীকার খররাম (কৌশলগত সকল অঙ্গীকার)। আমরা যা খরমু:	ফয়লা 12 মাসর সকল পদক্ষেপ (সেপ্টেম্বর 2025 থাকি বাদে)
সুন্দর খরি শুরু খরা 1. ফরিবার এবং অটিস্টিক বাইচ্চাইন্তর লাগি দরখারি তথ্য ফাওয়ার উফায় সহজ খরা। 2. অটিজম সম্পর্কে বুঝতে সাহাইজ্জ খরা। সখলে সমান ও নিউরোডাইভারজেন্ট-পজিটিভ বিষয় প্রচার খরিয়া সকল বাইচ্চাইন ও তরুণদের সাহাইজ্জ খরা। 3. অটিস্টিক বাইচ্চা (যারার আনুষ্ঠানিক রোগ নির্ণয় বা ডায়াগনোসিস অইছেনা তারাসহ) এবং তারার ফরিবারর লাগি কিতা কিতা সুবিধা আছে অউ সম্পর্কে স্পষ্ট ও ফরিস্কার তথ্য দেওয়া। আর যেখান-অ যোগ্যতার ভিন্নতা আছে, অখানোর মানদণ্ডগুইন নির্ধারণ খরা। 4. অটিস্টিক ফরিবারর লাগি স্বাস্থ্য ও সমাজসেবার পাশাপাশি সামাজিক সুযোগ আর নেটওয়ার্ক তৈরি ও প্রচার খরা। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** 5. শৈশব থাকি প্রাপ্তবয়স্ক অয়া ফর্যন্ত নেটওয়ার্ক এবং সাহাইজ্জ বজায় রাখতে প্রাপ্তবয়স্ক অখলরে সাহাইজ্জ খরা এবং জীবনর বিভিন্ন পর্যায়ে কী ধরনর অতিরিক্ত সাহাইজ্জ ফাওয়া যাইবো অউ সম্পর্কে স্পষ্ট ও ফরিস্কার তথ্য রাখা। 6. ক্যামডেনর সকল অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক, আব্বা আম্মা এবং যত্নকারীন্তর (কেয়ারার) খানদাত সাহাজ্জ চাওয়া সহজ খরা। আর তারার অধিকার আর পাওনা সহ কিতা কিতা সুবিধা এবং সাহাইজ্জ ফাওয়া যায় অউ সম্পর্কে ফরিস্কার ধারণা নিশ্চিত খরা। 7. প্রাপ্তবয়স্ক অখলর লাগি গুরুত্বপূর্ণ সকল বিষয়র তথ্য দেওয়া সহজ খরা, যেমন: প্রাথমিক সহায়তা, মানসিক স্বাস্থ্য বজায় রাখা, চাকরি ফাওয়া এবং টেখা বা আবাসন বিষয়ক সাহাইজ্জ। 8. অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলরে তারার দরখার আর ইচ্ছা অনুযায়ী সহায়তা খুজিয়া ফাইতে সাহাইজ্জ খরা; কেয়ার অ্যাক্ট অ্যাসেসমেন্ট এবং যুক্তিসঙ্গত ব্যবহার-অর অধিকার সম্পর্কে তারারে সাহাইজ্জ খরা।	**সকল বয়স** • আমরার ওয়েবসাইট প্রচার খরা আর উন্নত খরা। • কমিউনিটি সেটিংস (গ্রন্থাগার, ফ্যামিলি হাব এবং স্কুল) গুলার মাঝে অটিস্টিক বাসিন্দা অখলর খানদাত সাহাইজ্জর তথ্য আছে কিনা অটা নিশ্চিত খরা। • পরামর্শ ও তথ্যের লাগি কন্টাক্ট ক্যামডেনর (ক্যামডেনের টেলিফোন কাস্টমার সার্ভিস টিম) এর লগে যোগাযোগ খরা অটিস্টিক বাসিন্দা অখলর লগে বুঝাফরা এবং সহায়তা পর্যালোচনা খরা। **সুন্দর খরি শুরু খরা** • অটিস্টিক বাইচ্চা ও তরুণ অখলর ফরিবার, বন্ধু এবং যত্নকারীন্তর লাগি একটি নির্দেশিকা তৈরি খরা যাতে তারা জানে কুনানো সাহাইজ্জ ফাওয়া যাইবো। • প্রাথমিক ও মাধ্যমিক বয়সর বাইচ্চাইন্তর পিতামাতা এবং যত্নকারীন্তর লাগি একটি সাইকো-এডুকেশন (মনস্তাত্ত্বিক শিক্ষা) প্রোগ্রাম তৈরি খরা। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** • অ্যাডাল্ট সোশ্যাল কেয়ার এবং অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক ও তারার যত্নকারীন্তর লাগি সহায়তা সম্পর্কিত গুরুত্বপূর্ণ তথ্যগুইন অনুমোদিত সরবরাহকারী, এনএইচএস (NHS) পরিষেবা এবং স্থানীয় স্বেচ্ছাসেবী ও কমিউনিটি পরিষেবা অখলর লগে শেয়ার খরা। • কমিউনিকেশন বিভাগর সহকর্মী অখলর লগে খাম খরা যাতে অ্যাডাল্ট সোশ্যাল কেয়ার কর্মীরা বাসিন্দা অখলর লগে যে জাগাত দেখা খরইন অখানোর প্রধান ভবনগুইন্তর ছবি অনলাইন-অ ফাওয়া যায়, পাশাপাশি অউ জাগাগুন্তর সম্পর্কে তথ্য থাকে, যাতে অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলে অউ জায়গাগুলাত যাওয়ার সময় তারার কিতা আশা খরা উচিত অতা আগে থাকি জানতে ফারইন।

থিম 2: স্বাস্থ্য, সুস্থতা এবং স্বাধীনতা

অটিস্টিক মাইনশে তারার পছন্দের জীবনযাপন করে, নিরাপদে এবং সুস্থ থাকে।

অউ কৌশলর 5 বছরর মেয়াদ-অ আমরা যেতা খরবার লাগি স্বীকার খররাম (কৌশলগত সকল অঙ্গীকার)। আমরা যা খরমু:	ফয়লা 12 মাসর সকল পদক্ষেপ (সেপ্টেম্বর 2025 থাকি বাদে)
সুন্দর খরি শুরু খরা 9. আমরার এনএইচএস (NHS)-অর অংশীদার অখলর লগে খাম খরা যাতে অটিস্টিক শিশু ও তরুণ অখলর লাগি কুন স্বাস্থ্য পরিষেবাগুইন আছে অটা আরও ফরিস্কার খরা যায়। আর অপেক্ষার খরবার সময় খমানি যায় এবং রোগ নির্ণয় (ডায়াগনোসিস) না থাকলেও সাহাইজ্জর লাগি তথ্য দেওয়া যায়। 10. অটিস্টিক বাইচ্চা ও তরুণ অখলর মানসিক ও শারীরিক সুস্বাস্থ্য বজায় রাখবার লাগি বয়স অনুযায়ী তথ্য এবং পরামর্শর বিষয় উন্নতি খরা। 11. বাইচ্চাইন্তর পরিষেবাগুলার ক্ষেত্রে হকলরে সমান সেবা দেওয়ার দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ খরা। অউ বিষয়টা স্বীকার খরা যে, লার্নিং ডিজ্যাবিলিটি ছাড়া অটিস্টিক বাইচ্চা আর তরুণ অখল সব ধরণর পরিষেবা এবং ইভেন্টগুলাত হামাইবার ক্ষেত্রে অতিরিক্ত বাধার মুখামুখি অইন। 12. অটিস্টিক শিক্ষার্থী অখলর দরখার মিটাইবার লাগি স্কুলগুলাত আমরার সহায়তার উন্নতি খরা। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** 13. স্বাস্থ্য, সামাজিক যত্ন এবং বড় কমিউনিটি পরিষেবা ফাইবার ক্ষেত্রে বৈষম্য দূর খরার লাগি একলগে খাম খরা। 14. স্বাস্থ্য, সামাজিক যত্ন এবং বড় কমিউনিটি পরিষেবার অফারগুইন অটিজম বিষয়ে জানানি। অফার অতা সবসময় একই রাখা এবং নির্ভরযোগ্য খরা। 15. দুর্বল শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের কারণ এবং প্রাথমিক সাহাইজ্জ ফাওয়ার ক্ষেত্রে মানুষ যে বাধাগুইন্তর সম্মুখীন অইন তা সমাধান খরা। 16. স্বাস্থ্য ও সামাজিক যত্ন পরিষেবা মিলিয়া সুস্থতা এবং স্বাধীনতা বৃদ্ধি খরতে একলগে খাম খরা। 17. আমরার আবাসন সুবিধাগুইন অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলর লাগি সহজতর নিশ্চিত খরা। আর আমরার আবাসন সহায়তা পরিষেবাগুইন তারার ব্যক্তিগত প্রয়োজন (ইন্দ্রিয়গত বা সেন্সরি প্রয়োজনসহ) মুতাবেক বানানি। 18. অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখল তারার বয়স এবং জীবনর ধাপ অনুযায়ী উপযুক্ত যত্ন ও সহায়তা কিলা ফাইতে ফারইন অউ সম্পর্কে আগে আগে তথ্য দেওয়া।	**সকল বয়স** • অটিজম বিষয়ক তথ্য সংগ্রহ এবং বিশ্লেষণর লাগি একটা সমন্বিত পদ্ধতি তৈরি খরতে আমরার স্বাস্থ্য এবং অন্যান্য অংশীদার অখলর লগে খাম খরা। • লেজার সেন্টার এবং পার্কর সহকর্মী অখলর লগে খাম খরা যাতে ব্যায়াম এবং বিনোদনমূলক খাম-অ অংশগ্রহণর লাগি অটিজম-বান্ধব এবং সম্পূর্ণ প্রবেশযোগ্য জায়গা তৈরি খরা যায়। • ক্যামডেনরে একটি 'অ্যাক্সেসযোগ্য এবং বন্ধুত্বপূর্ণ বরো' হিসেবে গড়ে তুলতে অইবো। অউ বিষয়টা ঠিক খরতে অটিজম-বান্ধব বিষয় প্রয়োগ খরা। **সুন্দর খরি শুরু খরা** • ডায়াগনস্টিক অ্যাসেসমেন্টর (রোগ নির্ণয় পরীক্ষা) লাগি যে ফরিবারগুইন্তে অপেক্ষারত আছইন, তারার লাগি সব ধরণর অফার এবং ফ্যামিলি হাবর অফারগুইন আরও উন্নত খরা। • বাইচ্চাইন ও তরুণ অখলর পরিষেবাগুইন (CYP) ন্যূনতম তথ্য যতটা সম্ভব সংগ্রহ খরা এবং বিশ্লেষণ নিশ্চিত খরা। যাতে আমরা সমান অধিকার ও ইন্টারসেকশনালিটির (অংশীদারিত্বের বহুমুখিতা) দৃষ্টিকোণ থাকি সেবাপ্রাপ্তির কুনু ঘাটতি অইলে অটা আরো বালাটিকে বুঝতাম ফারি। • অটিস্টিক শিক্ষার্থী অখলর উন্নতির লাগি স্কুলগুলাত আউটরিচ এবং পরামর্শমূলক সাহাইজ্জ পর্যালোচনা উন্নত খরা। আর মূলধারার স্কুলগুলাত ব্যবহারিক তথ্য ও পরামর্শ দেওয়ার লাগি আগামী 12 মাসর মধ্যে একটি 'মিটিং প্রেডিক্টেবল নিডস টুলকিট' তৈরি খরা। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** • রেফারেল পাথওয়ে এবং অটিজম-বিষয়ক অনুশীলনমূলক শিক্ষা পর্যালোচনা এবং উন্নত খরার লাগি NHS এবং কমিশনকৃত পরিষেবা অখলর লাখান প্রধান সংস্থাগুলার লগে অটিজম-কেন্দ্রিক অংশীদারিত্ব তৈরি খরা। • ক্যামডেন-অ অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলর চাহিদার একটি সামগ্রিক এবং সুন্দর বোঝাপড়া তৈরি খরা। আর ইন্টারসেকশনালিটি লেন্সর মাধ্যমে যেসকল তথ্যগুলা উপস্থিত আছে তা বিশ্লেষণ খরা।

থিম 3: সক্রিয় এবং সাহাইজ্জকারী কমিউনিটি

অটিস্টিক বাসিন্দা, তারার ফরিবার এবং যত্নকারীন্তে অলাখান সামাজিক সংযোগ বজায় রাখতে ফারইন যা তারার লাগি দরখারি।

অউ কৌশলর 5 বছরর মেয়াদ-অ আমরা যেতা খরবার লাগি স্বীকার খররাম (কৌশলগত সকল অঙ্গীকার)। আমরা যা খরমু:	ফয়লা 12 মাসর সকল পদক্ষেপ (সেপ্টেম্বর 2025 থাকি বাদে)
সুন্দর খরি শুরু খরা 19. অটিস্টিক বাইচ্ছা এবং তরুণ অখলর লাগি জাগা, কার্যক্রম এবং সেবাগুইন অন্তর্ভুক্ত খরা। 20. অটিস্টিক বাইচ্ছাইন ও তরুণ অখলর ফরিবার, বন্ধু এবং যত্নকারীন্তর লাগি আমরার সাহাইজ্জ খরবার সুযোগ উন্নত খরা। 21. অটিস্টিক তরুণ অখলর লাগি স্বেচ্ছাসেবা, খাম এবং বিভিন্ন আগ্রহের বিষয়গুলা শেয়ার খরার সুযোগ চিহ্নিত খরা এবং তৈরি খরা।	**সকল বয়স** • আমরার গ্রন্থাগার, ফ্যামিলি হাব এবং ইয়ুথ হাবসহ সকল ভবন অটিজম-বান্ধব খরতে নিশ্চিত খরা। • কাউন্সিলর ভবনগুলাত সেন্সরি প্রয়োজন বিষয়ে নির্দেশিকা এবং কাউন্সিল কর্মী অখলর লাগি প্রস্তুতিমূলক নোট তৈরি খরা। • আমরার লাইব্রেরি এবং ফ্যামিলি হাবগুলাত সেন্সরি প্যাক (ইন্দ্রিয়গত সহায়ক সরঞ্জাম) দেওয়া।
সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া 22. অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্করা যাতে পিয়ার সাপোর্ট (সহকর্মী বা সমমনাদের সহায়তা), অন্তর্ভুক্তিমূলক কার্যক্রম এবং সামাজিক নেটওয়ার্কগুন্তর মাঝে যুক্ত অইতে ফারইন অটা নিশ্চিত খরা। 23. অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখল তারার পছন্দ অনুযায়ী খাম, প্রশিক্ষণ, শিক্ষা এবং স্বেচ্ছাসেবার সুযোগ ফাওয়ার লাগি আর অতার মাঝে যুক্ত অইতে সহায়তা খরা। 24. ক্যামডেনর সামাজিক যত্ন, আবাসন, ফৌজদারি বিচার এবং স্বাস্থ্য পরিষেবাগুইন যাতে অটিজম-বিষয়ক অয় অটা নিশ্চিত খরা। 25. অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক এবং তারার ফরিবার, বন্ধু ও যত্নকারীন্তর অটিজম-বান্ধব সহায়তা যারা দেইন এবং বড় বড় পরিষেবাগুইন ফাইতে সক্ষম খরা। 26. ক্যামডেনর আবাসন,ফৌজদারি বিচার, সামাজিক যত্ন এবং স্বাস্থ্য পরিষেবাগুইন বয়স্ক অটিস্টিক মাইনশর চাহিদা পূরণ খরা; অটা স্বীকার খরা যে অনেক মাইনশেরউ হয়তো আনুষ্ঠানিক রোগ নির্ণয় বা ডায়াগনোসিস নাই।	**সুন্দর খরি শুরু খরা** • ক্যামডেনর ইয়ুথ মিশনর মাধ্যমে অংশীদার অখলরে সহযোগিতায় অটিস্টিক বাসিন্দাদের লাগি স্বেচ্ছাসেবা এবং বেতনভুক্ত ইন্টার্নশিপর সুযোগ খরি দেওয়া। • আমরার শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ ক্যামডেনর অন্যান্য অংশীদার অখলর লগে শেয়ার খরা। যাতে আমরা সম্মিলিতভাবে একটা সুন্দর ফরিবেশ এবং কার্যক্রম পরিচালনা খরতাম ফারি। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** • অটিজম হাব এবং ক্যামডেন ডিসঅ্যাবিলিটি অ্যাকশনর লাগি অনুদান অব্যাহত রাখা—যাতে তারা প্রতিবন্ধী ও অটিস্টিক মাইনশর কণ্ঠস্বর এবং অভিজ্ঞতা তুলিয়া ধরতো ফারে। আর পিয়ার সাপোর্ট দিতো ফারে। • আমরার ডিসঅ্যাবিলিটি জব হাব এবং অটিস্টিক বাসিন্দা অখলর লাগি সাপোর্টেড ইন্টার্নশিপে বিনিয়োগ খরা।

থিম 4: নমনীয় এবং সমন্বিত যত্ন এবং সহায়তা

অটিস্টিক বাসিন্দা এবং তারার পিতামাতা ও যত্নকারী তারার নিজস্ব পদ্ধতিতে নমনীয় সাহাইজ্জ ফাইন।

অউ কৌশলর 5 বছরর মেয়াদ-অ আমরা যেতা খরবার লাগি স্বীকার খররাম (কৌশলগত সকল অঙ্গীকার)। আমরা যা খরমু:	ফয়লা 12 মাসর সকল পদক্ষেপ (সেপ্টেম্বর 2025 থাকি বাদে)
সুন্দর খরি শুরু খরা 27. অটিস্টিক বাইচ্চা ও তরুণ অখলর সাধারণ চাহিদাগুলা মিটানির লাগি একটি ফরিস্কার অফার তৈরি খরা। যার মাঝে মূল্যায়ন বা অ্যাসেসমেন্টর লাগি যারা অফেক্ষা খরের, নিজে নিজে শনাক্তকারী এবং রোগ নির্ণয় খরবার বাদের ব্যক্তিরাও অন্তর্ভুক্ত থাকবো। 28. এখলগে সাহাইজ্জ দিবার লাগি শিক্ষা, স্বাস্থ্য, সামাজিক যত্ন এবং সর্বজনীন পরিষেবাগুইন অংশীদার অখলর লগে মিলিয়া খাম খরা। আর সহায়তার পরিকল্পনা খরার সময় একটি বাইচ্চার আগ্রহ এবং ব্যক্তিগত লক্ষ্যগুলা বিবেচনাযত নেওয়া। 29. সহজ সব ধরনর পরিষেবা তৈরি খরা যারার নিজস্ব সীমানার বাইরের সুযোগগুলা সম্পর্কে বালা জ্ঞান থাকবো এবং প্রয়োজনে তারা মাইনশরে আরও বিশেষ সাহাইজ্জর লাগি নির্দেশ দিতে ফারবো। 30. বাইচ্চাইন্তর পরিষেবাগুলার কর্মরত কর্মীন্তরে দক্ষ খরিয়া তুলা যাতে তারা অটিস্টিক বাইচ্চাইন ও তরুণ অখলর চাহিদাগুলা চিহ্নিত খরতো ফারে এবং তারার পরিকল্পনা লইয়া প্রয়োজনীয় সাহাইজ্জ খরতো ফারে। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** 31. অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলর লাগি যত্ন এবং সাহাইজ্জ খরা যা তারার নিজর ইচ্ছামতো জীবনযাপন এবং বড় অইতে সহায়তা খরে। আর তারার ব্যক্তিগত শক্তি ও দরখারি বিষয়রে স্বীকৃতি দেয়। 32. পরিষেবাগুলা সহজ খরা এবং তারার নিজস্ব পরিষেবার বাইরেও বিভিন্ন অফার সম্পর্কে কর্মীন্তর বালাটিকে ধারণা রাখা নিশ্চিত খরা। আর যে জায়গাত প্রয়োজন অখানোর অটিস্টিক মাইনশরে আরো বিশেষজ্ঞ সহায়তার দিকে পরিচালিত করতে সাহাইজ্জ খরা। 33. অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক, সামাজিক যত্ন, স্বাস্থ্য,আবাসন এবং অন্যান্য কমিউনিটি পরিষেবাগুলার মাঝে সাহাইজ্জমূলক খামরে উৎসাহিত খরা যাতে অটিজম এবং ট্রমা-বিষয়ক 'টিম অ্যারাউন্ড মি' (Team Around Me) পদ্ধতি প্রয়োগ খরা যায়।	**সকল বয়স** • ডায়নামিক সাপোর্ট রেজিস্টারে থাকা অটিস্টিক মাইনশর চাহিদা সম্পর্কে আরও জানতে স্বাস্থ্য পরিষেবা গুলার লগে খাম খরা। যারা মানসিক হাসপাতাল-অ ভর্তি উয়ার ঝুঁকিতে আছইন বা ভর্তি অইছইন তারারে লইয়া খাম খরা যাতে প্রাথমিক হস্তক্ষেপ উন্নত খরা যায় এবং অপূরণীয় চাহিদাগুলা চিহ্নিত খরা যায়। **সুন্দর খরি শুরু খরা** • অটিস্টিক বাইচ্চাইন্তর লাগি উচ্চমানের ইয়ুথ ক্লাব, প্রোগ্রাম এবং কার্যক্রমর সুযোগ পর্যালোচনা খরা। • লার্নিং ডিজ্যাবিলিটি নাই অলা অটিস্টিক বাইচ্চাইন ও তরুণদের লাগি 'প্রাপ্তবয়স্ক অয়ার প্রস্তুতি') বিষয়ক সহায়তার সমস্যা পর্যালোচনা খরা। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** • অ্যাডাল্ট সোশ্যাল কেয়ারর ভিতরে এবং কমিশনকৃত পরিষেবাগুলার বর্তমান অংশীদারিত্ব আরও শক্তিশালী খরা; যার মাঝে অটিজম-বিষয়ক ওয়াক-থ্রু, ফ্যামিলি গ্রুপ কনফারেন্স, টিম অ্যারাউন্ড মি, মাদক ও অ্যালকোহল এবং ফৌজদারি বিচার অংশীদারিত্ব এবং এমডিটি (MDT) পদ্ধতি অন্তর্ভুক্ত থাকবো।

থিম 5: যেসময় ফরিবর্তনর দরখার অয়

অটিস্টিক বাসিন্দারা আগাম, প্রাথমিক এবং সুশৃঙ্খল সাহাইজ্জ ফাইতে ফারইন এবং উত্তরণকালীন সময়ে নিজর উফরে নিয়ন্ত্রণে রাখতে ফারইন, যাতে পরিস্থিতি সমস্যার দিকে না

অউ কৌশলর 5 বছরর মেয়াদ-অ আমরা যেতা খরবার লাগি স্বীকার খররাম (কৌশলগত সকল অঙ্গীকার)। আমরা যা খরমু:	ফয়লা 12 মাসর সকল পদক্ষেপ (সেপ্টেম্বর 2025 থাকি বাদে)
সুন্দর খরি শুরু খরা 34. অটিস্টিক বাইচ্ছাইন, তরুণ এবং তারার ফরিবারর অভিজ্ঞতা থাকি শিক্ষা নেওয়া যাতে একটি অটিস্টিক বাইচ্ছার জীবনর কোন পর্যায়ে অতিরিক্ত সাহাইজ্জর দরখার অইতো ফারে অউ সম্পর্কে পরিষেবাগুলার ধারণা তৈরি অয়। আর অউ সময়গুলাত সাহাইজ্জ খরার লাগি প্রয়োজনীয় সম্পদ চিহ্নিত খরা যায়। 35. আমরার ক্রাইসিস ইন্টারভেনশন (সংকটকালীন হস্তক্ষেপ) বিশ্লেষণ খরা যাতে বুঝা যায় কিতা খাম খরছে আর কিতা খরছে না, এবং বালা অনুশীলনগুলা চিহ্নিত খরিয়া প্রতিরোধমূলক সমাধান তৈরি খরা। 36. অটিস্টিক তরুণ অখলর স্বাধীনতা এবং জীবন দক্ষতা বৃদ্ধিত সহায়তা খরা এবং অতা অনুশীলনর লাগি নিরাপদ স্থান তৈরি খরা। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** 37. অটিস্টিক তরুণ অখলর লাগি বাইচ্ছাইন্তর পরিষেবা থাকি প্রাপ্তবয়স্ক অখলর পরিষেবাত যাওয়ার একটি ফরিস্কার 'প্রাপ্তবয়স্ক অয়ার প্রস্তুতি'র পথ তৈরি খরা। এর মাঝে স্পষ্ট ও স্বচ্ছ তথ্য এবং পরামর্শ থাকবো এবং যতটা সম্ভব পরিবর্তনর লাগি আগাম ফরিকল্পনা ও প্রস্তুতি অন্তর্ভুক্ত থাকবো। 38. অটিজম-বিষয়ক সংবিধি এবং অসংবিধিবদ্ধ অ্যাডভোকেসি বা ওকালতি ফাওয়ার সুযোগ উন্নত খরা, বিশেষ খরি পরিবর্তন এবং ফার অইবার সময়গুলাত। 39. ওকেঅটিস্টিক মাইনশে যাতে বিভিন্ন পরিষেবা (যেমন মানসিক স্বাস্থ্য এবং সামাজিক যত্ন দল) এর মাঝে মিল থাকিয়া, সুন্দর এবং নির্ভরযোগ্য সাহাইজ্জ ফায় অটা নিশ্চিত খরা। 40. যখন অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্করা চ্যালেঞ্জ, পরিবর্তন বা সমস্যার মুখামুখি অইন, তখন অটিজম এবং ট্রমা-বিষয়ক 'টিম অ্যারাউন্ড মি' পদ্ধতি বাস্তবায়নে পদ্ধতি বাস্তবায়নের লাগি অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলরে, সামাজিক যত্ন, স্বাস্থ্য, আবাসন এবং অন্যান্য সম্প্রদায় পরিষেবাগুলার মাঝে সহযোগিতামূলক খামরে উৎসাহিত খরইন। 41. প্রাপ্তবয়স্ক এবং বড় অইবার ফুরাটা সময় অটিস্টিক মাইনশর অধিকার, ইচ্ছা এবং সর্বোত্তম স্বার্থকে অগ্রাধিকার দেওয়া, বিশেষ খরি বড় পরিবর্তনর সময় যেমন—নতুন বাড়িত যাওয়া বা স্বাধীনতা বজায় রাখতে অটিজম-বিষয়ক যত্ন ও সহায়তার দরখার।	**সুন্দর খরি শুরু খরা** • ক্যামডেনর মাল্টি-এজেন্সি ট্রানজিশনাল সেফগার্ডিং ফোরামর মাধ্যমে প্রাপ্তবয়স্ক অয়ার পথে থাকা অটিস্টিক তরুণ অখলর লাগি বহুমুখী সংস্থাগত সহায়তা উন্নত খরা। • শিক্ষার বিভিন্ন স্তরে স্থানান্তরিত অয়া বাইচ্ছাইন্তর লাগি প্রাথমিক তথ্য এবং সহায়তা প্রদান খরা; যার মধ্যে প্রাথমিক ও মাধ্যমিক স্কুল পরিবর্তনর এক বছর আগ থাকি পিতামাতা ও যত্নকারীন্তর লাগি তথ্য সেশন পরিচালনা এবং স্থানান্তরর আগর শরৎকালীন মেয়াদর শেষ নাগাদ EHCP-এর বার্ষিক পর্যালোচনা সম্পন্ন খরা অন্তর্ভুক্ত। • সংকট তীব্র অয়া রোধ খরতে কেয়ার এডুকেশন ট্রিটমেন্ট রিভিউ (CETR) থাকি প্রাপ্ত শিক্ষারে খামে লাগানি। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** • অ্যাডাল্ট সোশ্যাল কেয়ারর নেইবারহুড টিম এবং অনুমোদিত পরিষেবাগুলার লগে খাম খরা যাতে ন্যাশনাল অটিস্টিক টাস্কফোর্স-এর 'অটিস্টিক মাইনশর লাগি মানসম্মত যত্নর আলাদা নির্দেশিকা' প্রচার খরা যায়। • অটিজম হাব এবং অনুমোদিত অ্যাডভোকেসি সার্ভিসর মাঝে থাকা অংশীদারিত্বরে খামে লাগাইয়া অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলর লাগি স্ব-অ্যাডভোকেসি প্রশিক্ষণ দেওয়া।

থিম 6: কর্মীবাহিনী

অটিস্টিক বাসিন্দারা এমন পেশাদার অখল দ্বারা সাহাইজ্জ ফাইন যারার অটিজম-বিষয়ক অনুশীলন, ট্রমা (মানসিক আঘাত), যুক্তিসঙ্গত ব্যবহার এবং মানসিক ও শারীরিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতনতা আছে।

অউ কৌশলর 5 বছরর মেয়াদ-অ আমরা যেতা খরবার লাগি স্বীকার খররাম (কৌশলগত সকল অঙ্গীকার)। আমরা যা খরমু:	ফয়লা 12 মাসর সকল পদক্ষেপ (সেপ্টেম্বর 2025 থাকি বাদে)
সুন্দরভাবে শুরু খরা, সুস্থভাবে বাছি থাকা 42. বড় অইবার নেতৃবৃন্দ, অ-বিশেষজ্ঞ কর্মী এবং ফ্রন্টলাইন প্র্যাকটিশনারসহ ক্যামডেনর সকল কর্মীর যাতে নিচের বিষয়গুলা সম্পর্কে সচেতনতা থাকে তা নিশ্চিত খরা: • অটিজম-বিষয়ক অনুশীলন • ট্রমা-বিষয়ক অনুশীলন • যুক্তিসঙ্গত খাম 43. কর্মীরা যাতে তারার খামে অউ পদ্ধতি কিলা প্রয়োগ খরা যায় তা বুঝিয়া উঠতো ফারে। বালা অনুশীলনগুলা শেয়ার খরতো ফারে এবং চলমান শিক্ষাকে উৎসাহিত খরতো ফারে। অতার লাগি প্রয়োজনীয় সুযোগ বা স্থান নিশ্চিত খরা। 44. নিউরোডাইভারজেন্ট কর্মী অখলর লাগি সঠিক সহায়তা নিশ্চিত খরা এবং স্থানীয় সংস্থাগুলার লগে অংশীদারিত্ব খরা যাতে তারা তারার পরিষেবাগুলোতেও উ সহায়তা গ্রহণ খরতে উৎসাহিত অয়।	**সকল বয়স** • সব বয়সর লাগি কাউন্সিল-অ প্রশিক্ষণর হার প্রচার এবং পর্যবেক্ষণ খরা—কাউন্সিলর 60% কর্মীরে অলিভার ম্যাকগোয়ান (Oliver McGowan) প্রশিক্ষণ সম্পন্ন খরতে অইবো। • কর্মীন্তর লাগি রিফ্লেক্টিভ প্র্যাকটিস ইভেন্টর আয়োজন খরা যাতে অটিজম প্রশিক্ষণর ব্যবহারিক প্রয়োগ অন্তর্ভুক্ত খরা যায় এবং অটিজম চ্যাম্পিয়ন তৈরি খরা যায়, যা একটি সুন্দর অটিজম-বিষয়ক সংস্কৃতি প্রচার খরতে সাহাইজ্জ খরবো। • নিউরোডাইভারজেন্ট কর্মী অখলর লাগি এমন সুযোগ তৈরি খরা যাতে তারা স্ট্র্যাটেজি অ্যাপেন্ডিক্সের বিষয়গুলার ওপর ভিত্তি খরি ওয়েবিনার এবং লার্নিং ইভেন্ট তৈরিতে আমরার সাহাইজ্জ খরতা ফারইন। **সুন্দর খরি শুরু খরা** • সর্বশেষ সেক্টর ট্রেনিংগুলার তুলনায় আমরার বাইচ্ছাইন্তর অটিজম লার্নিং অফার অটা পর্যালোচনা খরা। • বাইচ্ছাইন্তর পরিষেবা অটিজম চ্যাম্পিয়ন অখলর একটি নেটওয়ার্ক তৈরি খরা যাতে অটিজম-বিষয়ক সংস্কৃতি প্রচার খরা যায় এবং বালা অনুশীলনগুলো সবসময় ঠিক খরা যায়। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** • অ্যাডাল্ট সোশ্যাল কেয়ার কর্মী এবং সিকিউসি (CQC) নিবন্ধিত অনুমোদিত পরিষেবা প্রদানকারী কর্মী অখলরে অটিজম বিষয়ক অলিভার ম্যাকগোয়ান প্রশিক্ষণ সম্পন্ন খরা নিশ্চিত খরা। • আবাসন কর্মী অখলর লাগি অটিজম সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি খরা এবং আবাসন কর্মীদের ইনডাকশন বা প্রাথমিক পরিচিতি পর্বে অটিজম অন্তর্ভুক্ত খরা। • অ্যাডাল্ট সোশ্যাল কেয়ার কর্মী এবং অনুমোদিত পরিষেবা প্রদানকারীদের জন্য বিদ্যমান প্রশিক্ষণ ও রিফ্লেক্টিভ স্পেসগুলোকে কাজে লাগিয়ে অটিজম চ্যাম্পিয়ন তৈরি খরা।

থিম 7: বিভিন্ন পরিচযর ক্ষেত্রে প্রবেশাধিকার, অন্তর্ভুক্তি এবং সাম্য

সকল অটিস্টিক বাসিন্দা তারার বিভিন্ন লাখান পরিচয় বাইর খরতা ফারইন এবং সহায়তা ফাইবার ক্ষেত্রে বাধা খমানির অভিজ্ঞতা লাভ খরইন।

অউ কৌশলর 5 বছরর মেয়াদ-অ আমরা যেতা খরবার লাগি স্বীকার খররাম (কৌশলগত সকল অঙ্গীকার)। আমরা যা খরমু:	ফয়লা 12 মাসর সকল পদক্ষেপ (সেপ্টেম্বর 2025 থাকি বাদে)
সুন্দরভাবে শুরু খরা, সুস্থভাবে বাছি থাকা 45. আমরার ডেটা এবং রেকর্ডিং ব্যবস্থার উন্নতি খরা যাতে সব পটভূমির অটিস্টিক বাসিন্দা অখলর চাহিদা পূরণ অর কি না অটা আরও বালাটিকে বুঝা যায় এবং অউ অনুযায়ী পরিষেবাগুলা একত্রিত খরা যায়। 46. কাউন্সিল এবং আমরার অংশীদার অখলর মাধ্যমে আমরা অটিস্টিক ব্যক্তি, তারার পরিবার, বন্ধু ও যত্নকারী অখলর মুখোমুখি হওয়া কাঠামোগত বৈষম্য, এবলিজম (অক্ষমতার ভিত্তিতে বৈষম্য) এবং অন্যান্য বৈষম্য মোকাবিলা খরমু।	**সকল বয়স** • সব বয়সর লাগি বিভিন্ন কৌশল ফরিকল্পনা বা পাইলট প্রকল্প তৈরির সময় অটিজম কো-প্রডাকশনর মূল বার্তাগুলা শেয়ার খরা এবং সম্ভব ওইলে ভুক্তভোগী বা অভিজ্ঞ মাইনশর আওয়াজ অন্তর্ভুক্ত খরা নিশ্চিত খরা। • জেন্ডার আইডেন্টিটি রিসার্চ অ্যান্ড এডুকেশন সোসাইটি (GIRES) এবং অন্যান্য গবেষণা উদ্যোগর লগে অংশীদারিত্ব খরা যাতে অটিস্টিক মাইনশর যৌনতা, লিঙ্গ-পরিচয় এবং ঘনিষ্ঠ জীবন সম্পর্কিত আমরার অনুশীলন উন্নত খরা যায়। **সুস্থভাবে জীবনযাপন আর বালাটিকে বয়স বাড়া** • সুস্থভাবে জীবনযাপন এবং বড় অইবার সাপোর্টিং অটিস্টিক অ্যাডাল্টস ইনটিমেট লাইভস (SAAIL) এবং অন্যান্য প্রকল্পর লগে অংশীদারিত্ব খরা। আর অন্যান্য প্রকল্প এবং গবেষণা উদ্যোগ যেটা অটিস্টিক মাইন্সশর লগে সম্পর্কিত যৌনতা, লিঙ্গ-পরিচয় এবং অন্তরঙ্গ জীবন সম্পর্কিত আমাদের অনুশীলন উন্নর খরবো। • অটিস্টিক/নিউরোডাইভারজেন্ট/প্রতিবন্ধী মাইনশর মাধ্যমে পরিচালিত স্বেচ্ছাসেবী এবং কমিউনিটি সেক্টর পরিষেবাগুলারে পিয়ার-লেড (সহকর্মীদের দ্বারা পরিচালিত) নিরাপদ স্থান তৈরি খরে সহায়তা খরা, যার মাঝে অটিস্টিক প্রাপ্তবয়স্ক অখলর লাগি LGBTQ+ এবং জাতিগত সমতা ভিত্তিক স্থানগুলো অন্তর্ভুক্ত থাকবো।

ক্যামডেন সকল স্তরর অটিজম কৌশল (ফরিকল্পনা)

বাস্তবায়ন ফরিকল্পনা

সৃজনশীল সকল সেবা 5739.1

Camden